

# TENSIONS



**Je mehr Spannungen, desto besser!**

In Deinen Meetings hörst Du öfter mal „Genau das habe ich mich auch schon gefragt!“ und fragst Dich dann, warum es Deine Kollegin nicht einfach vorher zur Sprache gebracht hat?

👉 Dann solltest Du anfangen, mit Tensions bzw. Spannungen zu arbeiten.

Tensions verstehen wir als ungenutztes **Potenzial**, etwas zu verbessern. Es kann sich um aktuelle Herausforderungen, Missstände oder auch ein schlechtes Bauchgefühl handeln.

Kurz: alles, was man eigentlich mal diskutieren müsste.

Tensions sind **immer positiv**, denn nur wenn wir sie transparent machen, können sie besprochen werden und wir haben die Chance auf eine **echte Lösung**. Dies bringt unser Team resp. unsere Organisation inhaltlich weiter.

Und nicht nur das! Du förderst auch das Mitdenken aller Teammitglieder, lädst zu mehr Verantwortungsübernahme ein, übst Dich selbst im Loslassen und schaffst Vertrauen untereinander.

Hilfreich ist eine **Agenda**, die von allen jederzeit ergänzt werden kann.

Die **Konsentmoderation** hilft beim Bearbeiten von Tensions.



*Neugierig auf mehr Tools?  
(klicke oder scanne den qr-code)*

Wichtig ist, dass jedes Teammitglied Tensions einbringen kann und SOLL! Trau Dich, das Potenzial und die kollektive Intelligenz Deines Teams zu nutzen.

**Check doch hier mal unseren RESOULseed #28 dazu!**

**Check doch hier mal unsere RESOULseeds #10 und #29 dazu!**

**:RESOUL**  
seeds  
**#30**

