

# I AM YOU:R BUDDY

Wir haben unsere Organisation selbst gestaltet. Deshalb fühlen sich viele Kolleg:innen wie Freund:innen oder Familienmitglieder an. **Zusammenarbeit** bedeutet **Inspiration**, Hilfsbereitschaft, aneinander **wachsen** und Rücksichtnahme. Wir alle würden sagen: „Bei uns kann man jedes Thema mit jeder besprechen“.

Wir empfehlen **Formate**, die auch die leisen **TÖNE** hörbar machen und **EMOTIONEN** in den Fokus rücken – vor allem in immer schnelleren, komplexeren und unsichereren Arbeitswelten.

Dennoch gibt es auch bei uns Dinge, die im Alltag manchmal zu kurz kommen: **Reflexionen**, die nicht angestoßen werden oder Emotionen, die zu wenig Raum bekommen, um ihnen nachzuspüren.

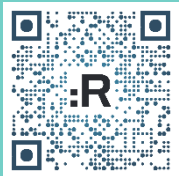
Unsere **Intervention**:

👉 Unser **Buddy-System**.

Jede:r von uns hat eine:n **Buddy**. Diese:r fragt mich von Zeit zu Zeit, wie es mir geht, horcht genau hin, fragt unter vier Augen nach. Sie oder er ist für mich jederzeit ansprechbar, auch für Themen, die nichts mit dem Arbeiten an sich zu tun haben, die aber freud- und soulvolles Arbeiten ausmachen.

**Was braucht es dafür?**

👉 Nicht viel: Ein wenig **Experimentiergeist**, eine Idee für ein „**Zuteilungsverfahren**“ und einen **Austausch** darüber, wofür ein Buddy da sein soll.



Neugierig auf  
mehr Tools?  
(Klicke oder scanne den qr-code)