

BATHTUB

System structure is the source of system behavior
(D. Meadows)



Ein Augenöffner war für sie die Meadows-Bathtub-Metapher:

Eine unserer Coachees ist an der persönlichen **Belastungsgrenze**. Sie ist diszipliniert, fokussiert, nutzt Top-Frameworks. Die bisherige **Selbstoptimierung** bringt ihr Kontrollgefühl, aber keine Entlastung.

Visualisiere eine Wanne mit Zu- und Ablauf kurz vor dem Überlaufen. Füllstand ist der Workload.

Die Coachee schöpft schnell, ohne Ablenkung, mit Spezialkellen. Im Schöpfen ist sie meisterhaft! Was sie aus dem Blick verloren hat: Der Zulauf befüllt mit dickem Strahl ihre Wanne. Das sind Arbeitspakete. Ihre Rolle und Verantwortung? Sie hinterfragt sie nicht: „Bin kein Bremser!“ Ihr Abfluss? Kaum geöffnet, sie schont ihr Team: „Will sie nicht überlasten!“ Beides ist verheerend für die persönliche Belastung.

Unser Fokus im Coaching: Wie kann sie den Zu- und Abfluss schlau zur Regulation nutzen, anstatt die letzten 2% beim Schöpfen zu holen?

DEIN SELBSTTEST

- 🚿 Was ist Dein „Bathtub“?
- 💧 Wie voll ist er? Was ist Zu- und Ablauf in Deinem **System**?
- 💡 Wo liegt der „wahre“ **Hebel** zur Lösung deines Themas?

Hier geht's zum Deepdive zur Systemtheorie mit Meadows!



Neugierig auf mehr Tools?
(klicke oder scanne den qr-code)

:RESOUL
seeds
#6

