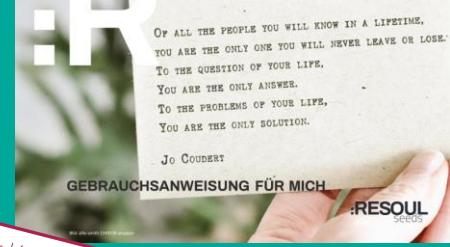


GEBRAUCHSANWEISUNG

Ein paar Minuten später – eigentlich aus Spaß – schrieb sie eine Anleitung zum Umgang mit sich selbst. Es zeigten sich **Selbsterkenntnisse**, die sie inspiriert haben, den Weg dorthin zu teilen.



Der Mann einer Kollegin konfrontierte sie mitten in der Corona-Homeoffice-24/7 Kinderbetreuung damit: **DAS IST ABER AUCH GERADE SCHWIERIG MIT DIR!** Autsch.

Sie hat sich gefragt:

Wie ticke ich?

Was mag ich (an mir) und was macht mich närrisch?

Welche Macken habe ich?

Wie funktioniere ich in Beziehungen?

Denken wir weiter, auch oder gerade in dieser anspruchsvollen Situation für uns alle, und fragen uns: Wie kann man gerade gut mit mir zusammenarbeiten?

Wir haben eine Gebrauchsanweisung erarbeitet, die bei dieser **Reflexion** hilfreich sein kann. Sie beleuchtet verschiedene Facetten und kann eine wunderbare Grundlage sein, in echten **Kontakt** mit sich selbst zu kommen.

Zur Gebrauchsanweisung geht's hier!



Neugierig auf mehr Tools?
(klicke oder scanne den qr-code)

:RESOUL
seeds #2

#resoulseeds #ReinZoomenRausZoomen #ResonanzErzeugen #Echtsein

